



FICHE TECHNIQUE

RAFT

Période : du 1 avril au 30 septembre

Formules :

- ½ journée « Découverte », ½ journée « Pont de Soleil », ½ journée « La Dégoulinante », ½ journée « l'Intégrale ».
- Journée

Sites :

- Gorges du Verdon et Haut Verdon.
- Vallée Var.
- Vallée de la Vésubie.
- Vallée de la Tinée.

RDV :

- Directement aux aires d'embarcadères des rafts aux bords des rivières.

Programmes :

½ journée découverte :

- durée de 1h 30 à 3h30
- accueil sur le lieu de rendez-vous, présentation du public, de l'encadrement et de l'activité ; prise du matériel et équipement (chausson et combinaison néoprène, coupe vent et gilet, casque) ; briefing sur l'activité ; descente de la rivière ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives.

Journée :

- durée 5 h
- accueil sur le lieu de rendez-vous, présentation du public, de l'encadrement et de l'activité ; prise du matériel et équipement (chausson et combinaison néoprène, coupe vent et gilet, casque) ; briefing sur l'activité ; descente de la rivière ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives.

Prévoir maillot de bain, tee shirt en lycra, chaussures aquatiques ou baskets, 1 litre d'eau/personnes, barres de céréale et pique-nique pour les descentes à la journée.