



FICHE TECHNIQUE JEUX AQUATIQUES

Période : du 15 juin au 15 septembre

Formule : demi-journée de 3 h

Site : dernière vasque (piscine naturelle) du canyon de Saint-Auban

RDV : 9h ou 14h au parking d'arrivée du canyon de Saint-Auban

Public : de 6 à 10 ans attestation de natation recommandée.

Programme :

- demi- journée : accueil et présentation du public, de l'encadrement et de la séance ; prise du matériel (bas de combinaison néoprène, baudrier, casque, corde) ; marche jusqu'au site sportif ; découverte du secteur de jeux ; mise en place du matériel (casque, baudrier et atelier à corde) ; échauffement de la tête au pieds ; constitution des équipes (minimum 2 équipe de 4 personnes) ; 1 atelier main-courante, 1 atelier tyrolienne, 1 atelier descente en rappel et 1 zone de saut ; retour au véhicule ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives

Prévoir un maillot de bain, serviette, chaussures de rechange et goûter